



Согласовано:

Директор школы

10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 71,46р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Нарезка из овощей(огурец,помидор, перец сладкий)	45	0,46	0,06	1,59	9,15
Соус "Альфредо"	100	15,39	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	6,60
Рагу из птицы	240	17,22	16,07	20,84	297,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1-2 смена Стоимость 80,0р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	13,00
Борщ Сибирский	250	7,22	8,64	15,44	169,14
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	180	4,04	14,94	39,93	310,81
Компот из сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

Зач. производство: